

Шумо метавонед **бепул полис ОМС-ро** дар поликлиникаи ҷойи регистратсия гиред, агар шумо

▶ агар шумо шахрванди давлатҳои ЕАЭС бошед ва тибқи шартномаи меҳнатӣ кор кунед

Ё ин ҳуҷҷатҳоро дошта бошед:

▶ иҷозати истиқомати муваққатӣ (РВП) доранд;

▶ иҷозати истиқомат (ВНЖ) доранд;

▶ шаҳодатномаи пешниҳоди паноҳгоҳи муваққатӣ доранд;

▶ шаҳодатномаи гуреза.

Дар ҳолатҳои дигар **полиси ДМС**: дар идораҳо ширкатҳои суғурта, дар шуъбаҳои «Почты России» гирифта мешавад.

Нархи полиси ДМС аз миқдор ва сифати хизматҳои тиббӣ вобаста аст, ки шумо гирифтани меҳод.

Полиси ДМС барои бачаҳо маъмулан қиматтар аст – махсусан барои кӯдакони ширмак, чунки ба онҳо таъбибат бештар лозим мешавад. Полиси ДМС-ро инчунин ҳангоми қабули бачаба мактаб талаб карда метавонанд.

Ҳатман нусхаи полисро гиред, рақами телефон ва номи ташкилоти суғуртаро, ки ба Шумо полис дода аст, дар ёд доред – агар полисатон гум шавад, Шумо метавонед онро барқарор кунед.

Агар ба шумо ва фарзандони шумо **таъбибати нақшавии пулакӣ** зарур шавад, бо шамо бояд шартномаи хизматрасонии тиббӣ банданд, нархи таъбибати мувофиқа кунанд.

Агар дар беморхона ҳуҷҷатҳои шуморо гиранду пардохти маблағ талаб кунанд – ин ғайриқонунӣ аст. Дар ин ҳолатҳо ба прокуратура ва ба полиция хабар диҳед!

Таваллуд дар Россия

Агар шумо полиси ОМС надошта бошед ва дар вақти ҳомила будан зери назорати духтури гинеколог дар маслиҳатгоҳи занона қарор гирифтани бошед, ба шумо **барномаи махсуси суғуртаи иҷтимоии тиббӣ** зарур аст, чунки полиси ДМС чунин хароҷотро пушонидани наметавонад. Ҳатман дар ин бора ҳангоми гирифтани полис нақл кунед.

Дар Россия оид ба будани таҳлилҳо ва муоинаҳо барои қабул шудан ба таваллудхона талабот аст. Агар чунин таҳлилҳо ва ҳуҷҷатҳо мавҷуд набоянд, шуморо қабул мекунад, аммо дар шуъбаи махсуси муоина ҷой мегиранд.

Худи таваллудхонаи бепул аст, зеро ёрии таъҷили ба ҳисоб меравад ёрии баъдинаи тиббӣ, муоинаи модару кӯдак пулакӣ мебошанд.

Дар таваллудхона бояд ба шумо бепул маълумотнома дар бораи таваллуди кӯдак диҳанд, ки баъдан бо ин маълумотнома ба шумо зарур аст, ки ба шуъбаи ноҳиявии ЗАГС равед ва барои кӯдак шаҳодатномаи таваллуд гиред.

Ба ёд доред: саломатии шумо ва бачаҳои шумо хеле муҳим аст!

ҳангоми касал шудан зуд ба духтурҳои соҳибтаҳасус муроҷиат карда, таъбибати сар кардан лозим аст, вагарна касалӣ дурудароз давом мекунад ва оқибаташ ҷиддӣ мешавад.

Барои таъбибат ба духтурони ғайрикасибӣ: таъбибон, шиносҳо муроҷиат накунед – чунин таъбибат ба саломатӣ ва касали шумо зарар мерасонад!

Дар ҳолати мушкилоти дастрасии ёрии тиббӣ ба “хати доғ”-и Министерства здравоохранения РФ в Санкт-Петербурге муроҷиат кунед: 8 (812) 635-55-77

Маълумоти муфассалро дар бораи ёрии тиббӣ ба шахрвандони хориҷӣ ва робитаҳои муассисаҳои тиббӣ дар Санкт-Петербург аз ин ҷо дастрас кунед: migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга: zdrav.spb.ru, 8 (812) 63-555-64, 8 (812) 571-09-06

Территориальный орган Росздравнадзора по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru

Лоихаи волонтерҳои «Благотворительная Больница» (расонедани ёрии тиббии бепул ба муҳоҷирон ва аъзои оилаи онҳо дар Санкт-Петербург):

vk.com/charityhospital

Буклет «Добро пожаловать в Санкт-Петербург! Образование детей, социальная и медицинская помощь. Советы для мигрантов» (на таҷикӣ тил)

*Текст: материалы БФ «ПСП-фонд»,
- автор-составитель Гончарова Д.В., редактор – Панич Б.Л.
Тираж: 900 экз.*

Публикация подготовлена в рамках проекта «Развитие межрегионального сотрудничества НКО, работающих в сфере оказания помощи детям мигрантов в Северо-Западном и Приволжском федеральных округах»

Хуш омадед ба Санкт-Петербург!



ТАҲСИЛОТИ БАЧАҲО, ЁРИИ ИҶТИМОИ ВА ТИББӢ

Маслиҳатҳо барои муҳоҷирзанон

2022

ТАҲСИЛОТ

Кӯдакистон

Агар шумо дар Россия бо бачаҳои синни томактабии худ қарор дошта бошед, метавонед онҳоро ба кӯдакистон шомил кунед.

Барои сабти номи бачаҳо ба кӯдакисто ба МФЦ – маркази бисёрҷабҳаи воқеъ дар ҷои регистратсияи худ муроҷиат кунед.

Ҳамеша ба душвориҳои эҳтимолӣ омода бошед – дар шаҳрҳои калон миқдори ҷой дар кӯдакистонҳо маҳдуд аст, бинобар ин барои шомил кардани бачаҳо хеле пештар ариза диҳед!

МФЦ в Санкт-Петербурге: gu.spb.ru/mfc, телефон «горячей линии»: 8 (812) 573-90-00

Мактаб

Гирифтани маълумоти мактабӣ – ҳуқуқи ҳар бача дар Россия аст, ҳарчанд шаҳрванди кишвари дигар ҳатто шаҳрвандӣ надошта бошад ҳам.

Ҳамаи бачаҳои синни мактабӣ дар Россия мутобиқи қонун бояд ба мактаб раванд.

Ба мактаб додани бачаҳо – уҳдадорӣ волидон аст!

Агар синни бачаҳои шумо то 18-сола бошад мувофиқи қонун ҳуқуқи кор қардан надоранд.

Барои ба мактаб дохил кардани бачаҳо ин ҳуҷҷатҳо зарур мебошанд:

- ▶ Регистратсия дар ноҳияе, ки мактаби интихобкарда дар ҳудуди он аст ва асосҳои қонунии дар Россия қарор доштани модар ё падар мавҷуд бошанд.
- ▶ Ин ҳуҷҷатҳоро овардан лозим аст:
 1. Шиносномаи бача ва яке аз волидонаш;
 2. Шиносномаи бача ва яке аз волидонаш;
 3. Корти муҳочирати бача ва яке аз волидонаш;
 4. Огоҳнома дар бораи сабти муҳочират (регистратсия)-и бача ва яке аз волидонаш (дар он ноҳияе, ки бача ба мактаб ё кӯдакистон меравад);
 5. Табелҳои баҳоҳои бача лар мактаби пешиарааш;
 6. Маълумотномаи тиббии 026 ва сертификат дар бораи эмқуниҳо.

Ҳамаи ин ҳуҷҷатҳо бо забони русӣ тарҷума ва дар нотаариус тасдиқ шуда бошанд.

Ин корро дар ҳар бюрои тарҷума, ки дар наздаш нотаариус дорад, иҷро қардан мумкин аст.

Чунин ҳам мешавад, ки дар мактаб (махсусан дар шаҳрҳои калон) ҷой намерасад, бинобар ин эҳтимол аризаи шуморо рад қунанд – ин қонунӣ аст. Дар ин ҳолат шумо метавонед ба шуъбаи маориф (РОНО)-и ноҳияи регистратсияи шудагон муроҷиат кунед ва **бояд дар яке аз мактабҳои ноҳия бачаро қабул қунанд.**

Агар бачаи шумо забони русиро нағз надонад, ё барномаи мактабӣ аз он барномаи мактаби пештар хондааш хеле фарқ қунанд, эҳтимол баъзе душвориҳои иҷро оянд. Дар баъзе ҳолатҳо бачаро ба синфи поёнтар қабул меқунанд, - то таҳсилаш осонтар шавад. Ба ин кор монета нашавед. Ин кори дуруст аст.

Дар ёд доштан муҳим аст, ки дар ин ҷо **бачаи шумо бештар ба дастгирӣ муҳтоҷтар аст** дар муқоиса бо ватани худ. Вақт ёфта, бо ӯ дар мавзӯҳои мароқовараш суҳбат кунед, аз фаъолиятҳо дар мактаб огоҳ шавед.. Аз суҳбат бо роҳбари синф ва иштирок дар маҷлисҳои падару модарон шарм надоред. Ҳис қардани дастгирӣ ва муҳаббати шумо барои бача бисёр муҳим аст!

Иштироки бача дар маҷлисҳо, гурӯҳҳои забонамӯзӣ ва ҷараёнҳои гуногун барои бачаҳо ҷавон ба ӯ имкон медиҳад, ки дӯстони нав пайдо қунанд ва мушкилоти таҳсилро паси сар созад.

Дар бисёр минтақаҳо ташкилотҳои ҷамъиятӣ ва волонтерҳо ҳастанд, ки барои бачаҳо беқул забони русӣ меомӯзонанд, барномаҳои фароғатӣ фарҳангӣ ташкил меқунанд, ба мутобиқшавии бачаҳо дар муҳити ҷамъияти россиягӣ мусоидат менамоянд.

Дар Санкт-Петербург ба ин кор АНО «Дети Петербурга» машғул аст detipeterburga.ru, 8 (911) 720-19-89.

Агар дар масъалаи қабул ба мактаб душворӣ пеш ояд бо аризаи шикоятӣ ба Комитет ё Департаменти маориф дар минтақаи худ ё Вазорати маорифи Федератсияи Россия муроҷиат қардан метавонед.

Комитет по образованию в Санкт-Петербурге: k-obr.spb.ru, 8 (812) 576-20-19

Министерство просвещения РФ: edu.gov.ru, 8 (495) 587-01-36

Дар ҳолати поймол шудани ҳуқуқи кӯдак ба ин ҷо муроҷиат қардан мумкин аст Уполномоченному по правам ребёнка:

Уполномоченный по правам ребёнка в России: deti.gov.ru, 8 (495) 221-70-65

в Санкт-Петербурге: spbdeti.org, 8 (812) 576-70-00

ЁРИИ ИҶТИМОӢ

Агар шумо **ичозаи истиқомат ВНЖ ё шаҳодатномаи шахси бешаҳрвандӣ ё гуреза** дошта бошед, ҳуқуқ доред, ки барои гирифтани ёрии иҷтимоӣ бо ариза муроҷиат кунед. Барои ин ба мақомоти давлатии ҳифзи иҷтимоии минтақа ё ноҳияи худ муроҷиат кунед.

Агар ҳолатҳои боиси бад шудани шароити зиндагии шумо гарданд, шуморо метавонанд муҳтоҷи дастгирии иҷтимоӣ ҳисоб қунанд, масалан, касалии вазнин, маъҷубӣ, надоштани ҷойи истиқомат, набудани ҷойи кор ва маблағ барои рӯзгузаронӣ, зарурати нигоҳубини бемори азҳои оила, ҳолатҳои зӯрварӣ ё муносибатҳои зӯрварона дар оила ва ғайра.

Ба масъалаҳои расондани ёрии иҷтимоӣ дар Санкт-Петербургии ташкилот машғул мешавад одделҳои социальной защиты населения. Рӯйхати одделов социальной защиты населения Санкт-Петербурга: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/trud/socialnye-voprosy/usznr/otd_social

ЁРИИ ТИББӢ

Агар ёрии таъҷилӣ лозим шавад, занг занед ба:

103 (ёрии таъҷилӣ) ё

112 (шумори ягонаи хидмати фаврӣ) –

беқул, бе полиси ОМС ё ДМС.

Агар ба шумо ё бачаҳои шумо расондани ёрии таъҷилии тиббиро рад қунанд ё пул талаб намоянд, ради хаттӣ талаб кунед, то ҳуқуқҳои худро химоя қарда тавонед.

Ба ёд доред, ки **ҳамаи шаҳрвандони хоричӣ (аз ҷумла, бачаҳо) бояд полиси амалқунандаи суғуртаи тиббӣ дошта бошанд.** Ин юа шумо ва бачаҳои ин имкон медиҳад, ки табобатӣ зарурӣ гиред ва аз ҷаримабандӣ ва ҳатто рондашавӣ наҷот ёбед. Полисро дар рӯзи якуми ба Россия омадан гирифтанд лозим аст.

Полиси тиббӣ ду намуд мешавад:

ДМС (суғуртаи ихтиёрии тиббӣ) ва ОМС (суғуртаи ҳатмии тиббӣ).